

# HULPVERLENERS

We werken **samen** met verschillende hulpverleners uit diverse sectoren. Het bundelen van onze inzichten en **expertise**, versterkt elkaar en draagt bij aan een zo goed mogelijke ondersteuning van de cliënt. Op die manier blijven we samen in beweging, met aandacht en **kwaliteit** voorop. Met onze **ervaring**, maar vooral met ons **hart**, gaan we samen met de cliënt op pad. Naast onze ervaring en expertise zijn we officieel **gecertificeerd** door Asino Centrum Nederland.



# CONTACT

## Kinderen & jongeren

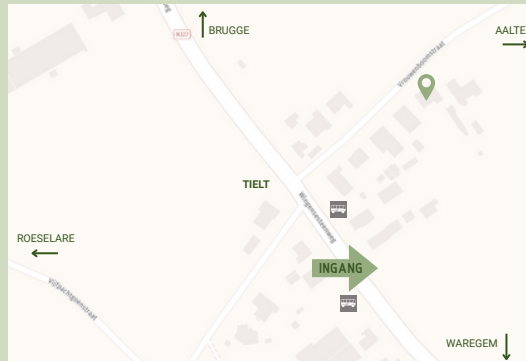
crevakriebels@gmail.com  
0470 97 29 20  
www.crevakriebels.be

## Jongeren & volwassenen

info@agapevzw.be  
0479 96 48 00  
www.agapevzw.be

## Locatie

Zorg- & Therapieboerderij Agapè vzw  
Vrouwenboomstraat 7, 8700 Tielt  
Ingang: Wingensesteenweg naast 75A



Vlaktbij bushalte "Tielt Vliegend Paard"  
Op ± 4 km van Station Tielt  
Op ± 1,5 km van AZ Sint-Andries Tielt

# ASINOTHERAPIE

ezeltherapie



# EZELTHERAPIE

# DE KRACHT VAN DE EZEL

# EFFECT OP MENSEN

## Wat en hoe?

Ezeltherapie is een vorm van **Animal-Assisted Services (AAS)**. Het is therapie waarin met behulp van ezels, die aan speciale criteria voldoen, gericht naar doelen wordt toegewerkt.



Het therapietraject start steeds met een **intake**. Hierin worden de noden en wensen van de cliënt beluisterd. Aan de hand van de specifieke **hulpvraag** worden de **doelen** geformuleerd en een **plan van aanpak** opgemaakt. Het is een cyclisch proces waarbij **evaluatie** en **bijsturing** zeker niet mogen ontbreken.

Bovendien wordt er gewerkt volgens het principe van **One Health One Welfare**. Hierbij is de gezondheid van de mens onlosmakelijk verweven met de gezondheid van de dieren en leefomgeving of ecosystemen.

## Voor wie?



Ezeltherapie richt zich zowel tot **kinderen** als **jongeren** en **volwassenen** met of zonder beperking, leerstoornissen, sociale en/of emotionele moeilijkheden.

Ezels stralen **rust** uit, nemen de tijd, geven duidelijke **grenzen** aan, zijn **zachtaardig** en puur, stellen **veiligheid** voorop, **voelen** emoties enorm goed aan, gaan zonder woorden in **verbinding**, ... Ze spiegelen **zonder oordeel** en nodigen uit tot echte ontmoeting – met henzelf én met jezelf.

De ezel kan aangezien worden als co-therapeut. Hij maakt het proces completer, indringender, maar ook speelser. Daardoor worden cliënten gemotiveerder om het behandelingsproces te volgen.



Ezeltherapie heeft een rustgevend en **regulerend effect op lichaam en geest**. De rustige aanwezigheid en het oordeelloze karakter van ezels brengen mensen in het hier en nu, wat leidt tot een daling van stressniveaus.

Tijdens het contact met ezels **daalt** het stresshormoon **cortisol**, terwijl de **aanmaak** van **oxytocine** ('knuffelhormoon') toeneemt. Dit bevordert gevoelens van veiligheid, verbondenheid en ontspanning.

Daarnaast **stimuleert** de interactie met ezels ook **dopamine** en **serotonine**, neurotransmitters die bijdragen aan een verbeterde stemming, focus en algemeen welbevinden.



Door deze hormonale **balans** ervaren cliënten meer rust, emotionele stabiliteit en een diepere verbinding met zichzelf en hun omgeving.

Concreet helpt ezeltherapie bij het ervaren van rust, opbouwen van (zelf)vertrouwen, verbeteren van sociale vaardigheden, impulscontrole, activeren, ...