



### *Wie ben ik?*

Ik stel mezelf graag even kort voor.

Mijn naam is Annelies De Geeter en in 2003 studeerde ik af als klinisch ortho-agoog. Ik werk al meer dan 20 jaar met mensen met een verstandelijke beperking en/of meervoudige beperkingen en/of psychische problematiek.

Momenteel ben ik werkzaam als ortho-agoog bij volwassenen met een verstandelijke beperking in Mivalti vzw in Tielt.

Daarnaast werk ik als geconventioneerd ortho-agoog binnen het netwerk geestelijke gezondheidszorg Kwadraat (midden West-Vlaanderen), waar ik eerstelijnspsychologische ondersteuning aanbied.

### *Wat is Eerstelijnspsychologische ondersteuning (ELP)?*

Dit zijn kortdurende interventies die zich op twee of meer van onderstaande doelstellingen richten:

- Diagnostische inschatting
- Algemene psychologische ondersteuning
- Oplossingsgerichte behandeling, begeleide zelfhulp, psycho-educatie
- Doorverwijzen bij complexe problematiek
- Bevorderen zelfredzaamheid.

### *Wie kan bij mij terecht?*

Jongeren en volwassenen die ondersteuningsbehoeften hebben hetzij psychisch, hetzij mentaal. Ook de mensen van hun netwerk kunnen bij mij terecht. Diverse hulpvragen kunnen aan bod komen zoals vb. autisme, agressiebeheersing, rouw, ...

Voorwaarde is dat de persoon aangesloten is bij een ziekenfonds.

### *Hoe ga ik te werk?*

Het eerste gesprek is een intakegesprek waarbij we samen gaan verkennen welke hulpvraag er leeft. We vertrekken van daaruit en kijken hoe we verder samen aan de slag kunnen.

### *Hoeveel kost een gesprek?*

- Tot de leeftijd van 24 jaar zijn individuele sessies gratis.
- Intakegesprek (60 minuten - **gratis**) en opvolggesprekken (45 minuten - **11 euro**)
- Intakegesprek (60 minuten - **gratis**) en opvolggesprekken (45 minuten - **4 euro**) bij verhoogde tegemoetkoming

Per 12 maanden heb je recht op ongeveer maximum 8 sessies.

### *Praktisch?*

Een afspraak gaat door op Vindplaats: Gruuthusestraat 12 in Tielt

Indien u vragen heeft of nood heeft aan bijkomende info:

Contactgegevens: [anneliesdegeeter@hotmail.com](mailto:anneliesdegeeter@hotmail.com)

0487/946318